

### **Interakcja skupiona na temacie (Theme-centered interaction) – reguły pomocnicze**

Pomocnicze zasady mogą pozytywnie wpływać na interakcje w grupie. Muszą być wykorzystane w sposób dyplomatyczny, a nie dyktatorski. Każdą zasadę można sprowadzić do absurdu.

1. Formułuj swoje wypowiedzi w pierwszej osobie (np. „uważam” zamiast „uważamy”, albo „uważa się”).
2. Jeśli zadajesz pytanie, to powiedz, dlaczego je zadajesz i co zrobisz z odpowiedzią.
3. Bądź świadomy/a swoich myśli i uczuć, wybieraj co chcesz powiedzieć i zrobić. Bądź autentyczny/a a zarazem selektywny/a.
4. Unikaj interpretowania innych tak długo, jak to możliwe.
5. Powstrzymaj się od uogólnień. Uogólnienia zakłócają pracę grupy. Służą dyskusji jedynie wtedy, gdy są wykorzystane do zakończenia jednego tematu i przejścia do następnego.
6. Gdy wypowiadasz się na temat zachowania lub cech innych uczestników, powiedz też co to oznacza dla ciebie, że oni są tacy, jacy są (jak ich postrzegasz).
7. Nie mówimy jednocześnie w tym samym czasie. Nikt nie jest w stanie słuchać jednocześnie kilku osób. Poza tym słuchanie pokazuje skumulowane wspólne zainteresowanie spinające grupę.
8. Jeśli w tym samym czasie chce się wypowiedzieć kilka osób, to niech każda z nich powie skrótowo, o czym chce mówić. Dzięki temu wszystkie tematy zostaną zasygnalizowane, nim grupa podejmie dalszą pracę.
9. Zwracaj uwagę na swój język ciała i język ciała innych.